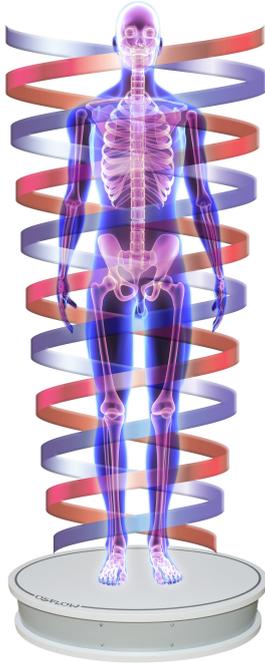


La méthode et thérapie OSFLOW



Le traitement avec l'OSFLOW est incomparable à toute autre forme de thérapie. C'est une combinaison extraordinaire entre la relaxation de différentes parties du corps, le rééquilibrage des muscles, l'activation des fascias et l'alignement des articulations et des os. En traitant les zones de tensions avec l'OSFLOW, les déséquilibres sont réharmonisés dans tout le corps.

L'OSFLOW est une plateforme qui vibre de manière oscillatoire, développée à partir du principe des mouvements naturels du Taiji et du Qi-Gong. En raison de sa vibration particulière, elle génère un effet vortex en spirale. Contrairement aux appareils vibrants disponibles sur le marché, l'OSFLOW permet la relaxation, le centrage et le réalignement.

Les objectifs d'un traitement avec l'OSFLOW sont :

- Amener l'état de tension et de bien-être dans l'ensemble du corps.
- Transformer l'état mental en une présence dans l'ici et maintenant.

Avantages et bénéfices de la Thérapie OSFLOW :

- Équilibrage des tensions et synchronisation de l'ensemble de la musculature et des fascias.
- Traitement efficace et sans douleur.
- Relâchement des tissus musculaires et fasciaux.
- Optimisation de l'amplitude de mouvement des articulations.
- Amélioration de la coordination et de la mobilité du corps.
- Détente et centrage de l'état psychique conduisant à un sentiment intense de bien-être.



Les vibrations de l'OSFLOW aident les tissus traités à retrouver leur équilibre de tension naturel. Tout le corps retrouve l'homéostasie et son bien-être grâce aux vibrations qui sont concentrées par le thérapeute OSFLOW sur des endroits spécifiques du corps de la personne traitée.

Comment se déroule une session de la méthode OSFLOW ?

Avant le premier traitement, votre thérapeute s'informera de votre état de santé et de vos besoins dans le cadre d'une discussion détaillée sur le traitement à suivre.

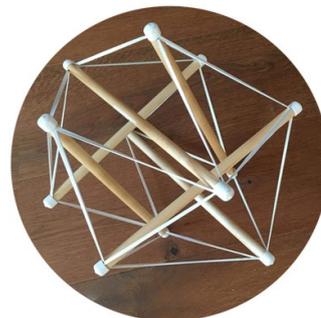
Au début de chaque séance, un bilan est effectué sur l'OSFLOW, en position debout. Cela permet au thérapeute de constater de quelle manière les vibrations de l'OSFLOW circulent dans votre corps, où se situent des tensions et des blocages, ou s'il y a un manque de tensions et comment vous vous situez dans votre centre biomécanique.



Vous serez ainsi traité dans les positions adéquates sur l'OSFLOW. Cela peut inclure diverses techniques de toucher. Le thérapeute peut vous inviter à diriger par vous-même les vibrations vers les zones du corps appropriées.



A la fin du traitement, en position debout sur l'OSFLOW, les espaces libérés et la mobilité nouvellement acquise sont intégrés de manière neurophysiologique dans le mouvement naturel de votre corps. Les fascias, les muscles et les os doivent être étirés dans un réseau commun (comme dans le modèle de tenségrité).



Aucun repos n'est requis après un traitement, vous pouvez directement reprendre vos activités sportives, votre travail ou vos loisirs.

A qui convient un traitement OSFLOW ?

Des personnes de toute catégorie ont été traitées avec un OSFLOW. Ci-dessous quelques changements qui ont été décrits après une séance :

- Equilibre optimisé.
- Meilleur centrage.
- Stabilité par enracinement.
- Sécurité et prophylaxie contre les chutes.
- Facilité de maintien à rester droit ainsi qu'en position debout.
- Plus grand potentiel de mouvement de l'ensemble du corps.
- Plus de flexibilité et de stabilité dans la colonne vertébrale.
- Amélioration de l'agilité et de la coordination.
- Activation métabolique générale et augmentation de l'activité métabolique des os.
- Nette amélioration de l'état psychologique.
- Harmonisation et détente du système nerveux.
- Réduction importante du stress.
- Détente profonde et par conséquent amélioration des phases de sommeil profond, sans réveil, ainsi que de l'endormissement.
- Sérénité intérieure et relaxation.
- Plus de vitalité et de performance.

Il n'y a pas de mots pour expliquer le ressenti après une séance OSFLOW. Faites-en l'expérience par vous-même, vous serez surpris.

Venez l'essayer !

+ d'infos :

Au Cœur de la Source - Marianne Oesch
Thérapeute OSFLOW, Réflexothérapie, Massage / RAINDROP Technique
Rue du Four 4, 1983 Evolène, Valais – Suisse
☎ +41 (0)79 928 80 87
info@aucoeurdelasource.ch
www.aucoeurdelasource.ch