

Le Nordic Propulsing Bungypump



- 90% des muscles du corps sollicités
- 77% de calories brûlées
- Renforcement musculaire
- Augmentation des capacités physiques
- Absence des chocs articulaires
- Lutte contre la lombalgie



Se muscler sans y penser

Un véritable souffle nouveau dans le secteur walking. Les bâtons Bungypump équipés d'un système de pompes alliant une résistance variable de 4 à 10 kg selon les modèles.

La pression exercée sur les bâtons lors de la marche, permet un renforcement musculaire et une perte de calories importante.

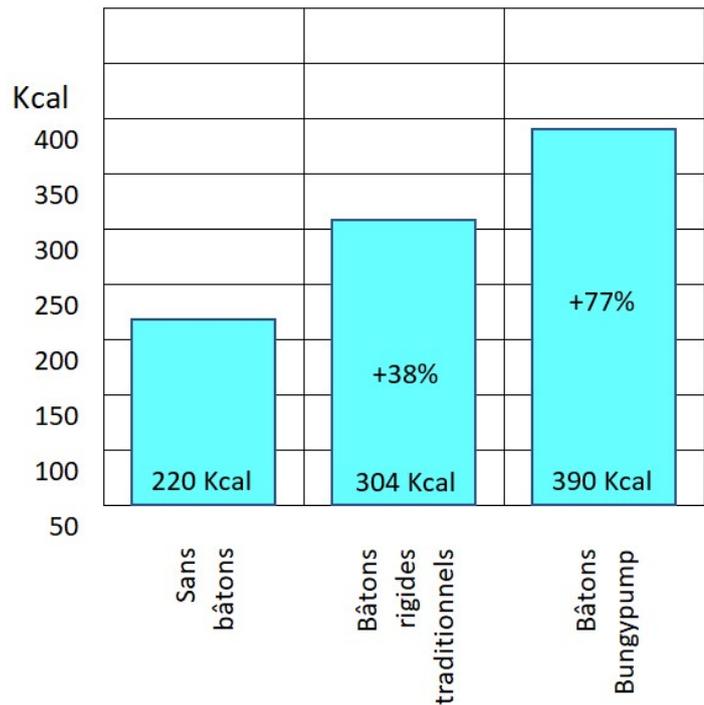
L'expertise santé

Marcher avec les bâtons Bungypump, permet de prévenir et de soulager les lombalgies, grâce au travail simultané des muscles dorsaux et abdominaux. La propulsion induite par l'utilisation des bâtons place naturellement la colonne dorsale dans une bonne posture.

Le renforcement musculaire doux et souple (amorti du bâton au contact du sol), diminue drastiquement les contraintes articulaires des membres inférieurs. Le travail réalisé entre le haut et le bas du corps permettra une meilleure condition physique et favorisera votre équilibre.

Les bâtons Bungypump sont utilisés par

- des coachs sportifs
- des centres de fitness
- des fédérations sportives
- des centres de loisirs
- des centres de thalassothérapie
- des cliniques du dos
- des centres de minceur



FITNESS – ENDURANCE – MUSCULATION – REEDUCATION – PERTE DE POIDS

BUNGY PUMP
of Sweden



Marianne Oesch

Coach certifiée
en Nordic Propulsing Bungypump

Coaching personnel

Cours pour personnes de tout âge

Uniquement cours individuels ou semi-privés

1983 Evolène, Valais - Suisse

Portable +41 (0)79 928 80 87

info@aucoeurdelasource.ch

www.AuCoeurDeLaSource.ch